

Moeders met psychiatrische klachten en hun baby's

Zonnewater ontwikkelt steeds nieuwe projecten voor andere doelgroepen. Zo start het bad op korte termijn in samenwerking met GG-net Jeugdzorg Doetinchem een programma voor moeders met psychiatrische klachten en hun baby's.

Het gaat om moeders die vanwege hun ziekte ambuland onder behandeling zijn of opgenomen zijn in het Slingeland Ziekenhuis. Zij lijden aan depressies, hebben vaak geen gevoel voor de baby, hebben zelf een problematische jeugd gehad, zijn misbruikt of kampen met borderline of persoonlijkheidsproblematiek. In veel

gevallen is er geen vader van hun kind bekend. De ziekte van de moeder vormt voor de opvoeding een groot probleem. Vele onderzoeken tonen aan dat deze kinderen helaas ook zelf langdurige en ernstige problemen ontwikkelen.

Preventie

Het programma is toegespitst op de doelgroep en gaat uit van het kind in combinatie met de moeder. De nadruk ligt op preventie en voorkomen van hechtingsproblematiek van de baby en of peuter. Zonnewater kiest voor een positieve, laagdrempelige insteek voor de moeder gericht op haar kansen en versterkt daarmee de samenhang van de totale zorg.

Samen plezier beleven

Elkaar ontmoeten, anders leren kijken naar je kind en vooral samen plezier beleven, vormt daarbij de insteek. Uiteraard hopen de initiatiefnemers de moeders zo enthousiast te kunnen maken dat ze daarna blijven zwemmen binnen een van de gewone kindprogramma's.

Programma

Het programma duurt één jaar. In dat jaar komen tien moeders met hun kind elke week bij elkaar om deel te nemen aan een baby/peuterles. Een les duurt drie kwartier onder begeleiding van een fysiotherapeut, een zwemonderwijzeres en een psychologe.

Oog in oog met een dolfijn

Het Dolfinarium in Harderwijk biedt het personeel van Zorgbad Zonnewater de mogelijkheid om in contact te komen met de dolfijnen via het interactieve programma 'Dichter bij Dolfijnen'. Het idee is om de ervaringen van dit programma te gebruiken voor therapie bij kinderen in Zonnewater.

De contacten met Harderwijk kwamen tot stand in samenwerking met de Stichting Sam, een ideële organisatie die professionele therapie op basis van interactie met dolfijnen aanbiedt aan kinderen met het Syndroom van Down en kinderen met autistische stoornissen.

Personeelstraining

Op 30 oktober ontmoeten de medewerkers van Zonnewater de tuimelaardolfijnen in de Odiezee in Harderwijk. In groepjes van zes maken ze de dolfijnen van zeer dichtbij mee. De medewerkers gaan zelfs te water en maken kennis met de dolfijnen en het werk van de trainer. Dit om persoonlijk te ervaren hoe training en spel hierbij in elkaar overvloeien.

Dolfijnen zijn dieren met een eigen wil en karakter, daardoor bepalen zij voor een groot gedeelte de inhoud van 'Dichter bij Dolfijnen'. De inhoud van het programma verschilt dus per keer, maar richt zich steeds op het maken van contact.

Sessie Dolfijntherapie

Medio februari volgt er een sessie 'Dolfijntherapie' met gehandicapte kinderen en hun therapeuten. Normaal gesproken is deze sessie niet toegankelijk voor anderen, maar



Harderwijk maakt een uitzondering om de Zonnewater-leden te laten zien hoe het in de praktijk werkt. Vervolgens wordt intercollegiaal overlegd met de therapeuten die de dolfijntherapie geven. Hierin proberen deelnemers te achterhalen of en wat zij kunnen leren van deze therapievorm ten bate van het lesgeven aan kinderen met communicatieproblemen in Zonnewater.

Spetters

Spetters is een uitgave ter gelegenheid van het vijfjarig bestaan van

Z O R G B A D
Zonnewater

Al weer vijf jaar Zonnewater!

Vijf jaar waarin Zonnewater zich voorspoedig heeft ontwikkeld. Ieder zwemuurtje wordt benut en op dit moment zou het geen enkele moeite kosten om nog vele uren in te vullen met mensen die op de wachtlijst staan of mensen zwemmogelijkheid te bieden die via hun huisarts of specialist naar Zonnewater worden doorverwezen. Maar de ruimte ontbreekt! Voorwaar dus een groot succes en dat alles door de enorme inzet van personeel, leiding en vrijwilligers.



Hans Schripsema

Een lustrum is niet alleen een moment om terug te blikken maar zeker ook een moment om vooruit te kijken. Een behoorlijke capaciteitsvergroting zal in de komende jaren moeten gaan plaatsvinden. Met veel partijen zijn we op dit moment in gesprek. In de eerste plaats is dat de gemeente Bronckhorst die onze plannen op een positieve manier tegemoet treedt en ons op alle mogelijke manieren probeert te helpen. Ook vanuit de regio en de provincie ondervinden we de nodige support.

Maar willen we echt onze droom realiseren, dan wordt dat een kostbare aangelegenheid en zullen velen moeten bijdragen

om een nieuw bad te kunnen realiseren. We hebben al goede gesprekken gevoerd met Menzis, Sité en het Slingeland Ziekenhuis. Al deze partijen staan positief tegenover capaciteitsuitbreiding. Maar dat het geen sinecure is om een goed plan te realiseren, ondervinden we voortdurend. Ik ben er van overtuigd dat met de inzet van eenieder er uiteindelijk iets moois tot stand kan worden gebracht.

Via deze Nieuwsbrief zullen we u de komende tijd op de hoogte houden van diverse (lustrum)activiteiten. Lees gauw verder en bekijk de uitgebreide informatie over het lustrumjaar.

Voorzitter Hans Schripsema

1
Oktober
2008



2



3



4

Spetters is een uitgave ter gelegenheid van het vijfjarig bestaan van

Zorgbad Zonnewater
Monumentenweg 34
6997 AH Hoog-Keppel
T 0314 - 381 100
E info@zonnewater.nl
I www.zonnewater.nl

Directeur Ingrid Bassie
06 - 10 47 81 40
Voorzitter Hans Schripsema

Tekst Christien Nuboer
Redactie Joyce de Schepper
Fotografie Gerard Mühlradt
en???

Vormgeving Grafisch
Ontwerpburo Guus van Eijk
Druk Printx.nl
Opplage 200

Hoog-Keppel, oktober 2008

Reni de Boer, Ambassadeur Onbeperkt Nederland

Aanvankelijk was het de droom van Reni de Boer om na de studie Technische bestuurskunde een eigen bedrijf te starten. Door haar afnemende energie zal ze dat niet kunnen verwezenlijken. Wel wilde ze dolgraag blijven studeren en koos voor de studie kunstgeschiedenis in Leiden. Daarnaast

heeft Reni een nieuwe droom; een bijdrage everen aan de verbetering van de positie van mensen met een handicap in onze maatschappij. Reni heeft namelijk Multiple Sclerose (MS). Om aandacht te vragen voor een doelgroep waar ze per ongeluk ook in belandde, schreef ze zich in voor de Mis(s)-verkiezing. Na het winnen van de finale in juni 2007 mocht ze een jaar lang de titel Ambassadeur Onbeperkt Nederland voeren.

Gelijke rechten

Op haar zeventiende kreeg Reni griepachtige klachten die in eerste instantie werden gediagnosticeerd als lichte Pfeiffer, maar waar na verder onderzoek het labeltje 'ME' aan kwam te hangen. Toen de

klachten verergerden en meer neurologisch van aard waren, viel de uiteindelijke diagnose: MS. Dit is een aandoening in het centrale zenuwstelsel, die de hersenen en het ruggenmerg aantast. Mensen met MS wil niet bij de pakken neer zitten en heeft tijdens haar ambassadeursjaar hard gevochten voor een groep waarvoor gelijke rechten niet zo vanzelfsprekend is. Op haar site www.renideboer.nl geeft ze het voorbeeld van reizen met de trein. Een activiteit waar ze net zo veel recht op heeft als ieder ander, maar niet zo vanzelfsprekend is voor mensen met een lichamelijke beperking.

Rolmodel

Reni schreef zich vorig jaar niet in voor de Mis(s)verkiezing als model maar als rolmodel. En dat lijkt haar

Eregast tijdens galadiner Vijf jaar Zonnewater



aardig te lukken. In het meest recente interview met de Geldlander gaf ze aan dat ze liever proost op haar geluk en niet zo gecharmeerd is van de uitdrukking 'Als je maar gezond bent'. En als je ziet hoe Reni ondanks haar beperkingen zo veel mogelijk een 'normaal' leven probeert te leiden, begrijp je hoe ze als voorbeeld kan dienen voor anderen.

Warm bad

Geluk bij een ongeluk voor Zonnewater: Reni's ouders wonen in Doesburg, de achtertuin van Zorgbad Zonnewater. Helemaal mooi is het dat Reni openstaat voor de formule achter Zonnewater en dat ze uitgebreid kwam kijken en er gast is op het galadiner bij de viering van het eerste lustrum.

Reserveren?

Bent u nieuwsgierig naar de persoonlijkheid achter de naam? Reserveer dan alsnog een plaatsje voor de gala-avond in De Gouden Karper op zaterdag 1 november via info@zonnewater.nl of 0314 - 381 100 en ervaar het warme bad dat Zonnewater velen biedt.

Het lustrum-programma

Mocht het u ontgaan zijn: Zorgbad Zonnewater bestaat vijf jaar. Gedurende het komende jaar zal dit heugelijke feit op diverse manieren en door de verschillende doelgroepen worden gevierd.

Het lustrumjaar start op 1 november met een galadiner. Tijdens een feestelijke maaltijd in de Gouden Karper in Hummelo worden de aanwezigen getraakteerd op een modeshow van de beroemde Shé uit Doetinchem en verzorgt FCJazz de muzikale omlijsting. Speciale gasten die avond zijn Reni de Boer (Mis(s) Onbeperkt Nederland en Clemence Cornielje, commissaris van de Koningin in Gelderland. De opbrengst van deze avond komt ten goede aan een lang gekoesterde wens: een eigentijdse sta- of tillift om mensen makkelijker in en uit het water te helpen.

Trouwe zwemmers

In mei worden de zwemmers die al 25 jaar of langer trouw zijn aan Zonnewater (voorheen Zandewierde) uitgebreid in het zonnetje gezet. Ze krijgen een attentie en een optreden van Dorus, natuurlijk voorzien van een hapje en een drankje.

Lekker kuren

Voor alle fysiopatiënten en zwemmers die mee willen, wordt er in 2009 een uitstapje naar Kurort Bad Bentheim georganiseerd.

Dolfijntherapie

En natuurlijk wordt het personeel niet vergeten. Zij krijgen, om toch nog wel het nuttige met het aangename te combineren, dolfijntherapie in Harderwijk. Hier demonstreren ze hoe dolfijnen kunnen helpen met het benaderen van kinderen met communicatieaandoeningen. Op de achterpagina van deze nieuwsbrief kunt u hier meer over lezen.



Donateurs

Om al deze activiteiten mogelijk te maken is Zonnewater afhankelijk van donateurs. Spreekt het u aan en wilt u een bedrag schenken? Dat kan op rekeningnummer 1260.37.604 tnv Stichting Vrienden van Zonnewater.



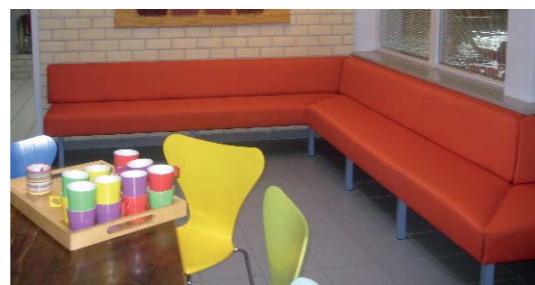
Rabobank: Midden in de samenleving

Onder het motto 'Midden in de samenleving' ondersteunt de Rabobank Graafschap-Midden zowel financieel als materiaal projecten en initiatieven. Sinds jaar en dag gaat het om initiatieven die ten goede komen aan leden, klanten en maatschappelijke doelen binnen het werkgebied. Vanuit de filosofie dat de Rabobank als coöperatie een deel van de gemaakte winst ten goede wil laten komen aan haar leden en de samenleving.

De 5-M methode

"Op veel manieren proberen wij als bank projecten en initiatieven te ondersteunen", aldus woordvoerder Jaap Blok. "Niet alleen financieel via sponsoring of donatie, maar ook door andere middelen beschikbaar te stellen. In Raboland noemen we dat 'werken volgens de 5-M methode'. De vijf M's staan voor:

- **Munten** (financiële ondersteuning)
 - **Middelen** (door vergaderruimte of apparaten beschikbaar te stellen)
 - **Media** (door bijvoorbeeld ledenblad of advertentieruimte beschikbaar te stellen voor publicitaire doelen van derden)
 - **Massa** (zoals netwerken opstarten en eigen netwerken ter beschikking stellen)
 - **Mensen** (werknemersvrijwilligerswerk)
- Op die manier ontstaat er een breed palet van mogelijkheden om onze gewenste rol in de samenleving waar te maken."



De bijdrage van Rabobank Graafschap-Midden is gebruikt voor nieuwe bekleding van de bank in de ontvangstruimte.

Levensvreugde

Zorgbad Zonnewater is voor Rabobank Graafschap-Midden een initiatief dat ondersteuning verdient. "De mogelijkheid voor kinderen en volwassenen met een beperking om toch te kunnen zwemmen en daar de nodige begeleiding bij te krijgen is van wezenlijk belang voor de levensvreugde van die mensen", licht Blok toe. "Het is een doel dat door de omgeving breed gedragen wordt. De commissie bij onze bank bestaat uit vertegenwoordigers van de leden en heeft gemeend hieraan substantieel bij te dragen. Wij wensen Zorgbad Zonnewater veel succes toe met de instandhouding en verdere ontwikkeling van dit geweldige initiatief."

Zonnekids-kamp

In april vindt er een Zonnekids-kamp plaats waarbij de Zonnekids het hele weekend op de locatie Zonnewater verblijven. Zij kunnen daar persduiken, 's avonds genieten van de voorstelling 'Diep zee', een theaterstuk door kinderen voor kinderen, bekend van het Straattheaterfestival. En tot slot -heel spannend- De Zonnekids mogen daar overnachten.